

### Tøyenbadet

Mandag	Bane 4	Bane 3	Bane 2	Bane 1
0545-0730	UM + Elite + NM1	UM + Elite + NM1	UM + Elite + NM1	UM + Elite + NM1
0730-0930	Wang	Wang		
0900-1400				
1400-1500				
1500-1600				
1600-1630				
1630-1700				
1700-1730				
1730-1800				
1800-1830				
1830-1900				
1900-1945				
1945-2000				
2000-2030				
2030-2100				
2100-2215				
<b>Tirsdag</b>				
0545-0730				
0730-0800				
0800-0900				
0900-1400				
1400-1500				
1500-1600	Elite	Elite		
1600-1630	Elite	Elite		
1630-1700	Elite	NM1		
1700-1730	NM1	NM1		
1730-1800	NM1	NM1		
1800-1830	NM1	NM1		
1830-1900				
1900-1930				
1930-2000				
2000-2030				
2030-2100				
2100-2215				
<b>Onsdag</b>				
0530-0700				
0700-0800	Wang	Wang		
0800-0900	Wang	Wang		
0900-1400				
1400-1500				
1500-1530				
1530-1600				
1600-1630		A1		
1630-1700		A1		
1700-1730		A1		
1730-1800		A1		
1800-1830				
1830-1900				
1900-1945				
1945-2000				
2000-2030				
2030-2100				
2100-2230				
<b>Torsdag</b>				
0545-0730				
0730-0800				
0800-0900				
0900-1400				
1400-1500				
1500-1600	Elite	Elite		
1600-1630	Elite	Elite		
1630-1700	Elite	NM1		
1700-1730	NM1	NM1		
1730-1800	NM1	NM1		
1800-1830	NM1	NM1		
1830-1900				
1900-1930				
1930-2000				
2000-2030				
2030-2100				
2100-2215				
<b>Fredag</b>				
0545-0730				
0730-0800	Wang	Wang		
0800-0900	Wang	Wang		
0900-1400				
1400-1600				
1600-1700				
1700-1730				
1730-1800				
1800-1830				
1830-2000				
2000-2130				
<b>Lørdag</b>				
0700-0800	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld
0800-0900	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld	Mesterskap a-ld
0900-1000				
1000-1100				
1100-1500				
1500-1700				
1700-1800				
<b>Søndag</b>				
0900-1000				
1000-1100				
1100-1400				
1400-1530				
1530-1630				
1630-1700				
1700-1800				
1800-1830				
1830-1930				
1930-2130				