

## Medaljer i norske seniormesterskap i svømming:\* For personer vises individuelle medaljer

Aar	Distanse	Bas.	Kjønn	Gull	Sølv	Bronse
2014	50m rygg	25m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 29,01		
2014	50m rygg	50m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 30,43		
2014	100m rygg	25m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.02,86		
2014	100m rygg	50m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,28		
2014	100m bryst	50m	Damer		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 1.11,99	
2014	200m butterfly	50m	Damer		<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.18,75	
2014	200m rygg	25m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.12,81		
2014	200m rygg	50m	Damer	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,25		
2014	200m bryst	50m	Damer	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.31,43		<b>Celine Hilton</b> Lambertseter SK Tid: 2.35,78
2014	200m fri	25m	Damer			<b>Marte Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.01,76
2014	400m fri	25m	Damer		<b>Marte Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 4.19,58	
2014	400m fri	50m	Damer			<b>Marte Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 4.27,31
2013	50m rygg	25m	Damer			<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 29,25
2013	50m bryst	50m	Damer			<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 33,11
2013	100m rygg	25m	Damer		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.02,58	
2013	100m rygg	50m	Damer			<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,67
2013	100m bryst	25m	Damer		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 1.09,01	
2013	100m bryst	50m	Damer	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 1.11,29		
2013	200m butterfly	25m	Damer		<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,57	
2013	200m butterfly	50m	Damer			<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.19,37
2013	200m rygg	25m	Damer		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,53	<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,44
2013	200m rygg	50m	Damer		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,24	
2013	200m bryst	25m	Damer			<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.27,36
2013	200m bryst	50m	Damer	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK		

				Tid: 2.31,11		
<b>2012</b>	50m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 29,39
<b>2012</b>	50m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 33,19
<b>2012</b>	100m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 1.03,86	
<b>2012</b>	100m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.02,79	
<b>2012</b>	100m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.05,92	
<b>2012</b>	100m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.08,82		
<b>2012</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,54	
<b>2012</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.13,55
<b>2012</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.13,56	<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,86	
<b>2012</b>	200m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,95	<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.16,52
<b>2012</b>	200m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.21,20	
<b>2012</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.24,06		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,94
<b>2012</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.29,79	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.37,69	
<b>2012</b>	200m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.16,87
<b>2012</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,55		
<b>2012</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.39,85	
<b>2012</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.47,11		
<b>2011</b>	50m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 29,67
<b>2011</b>	50m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 33,12	
<b>2011</b>	100m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 1.03,21
<b>2011</b>	100m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 1.05,57	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 1.06,69	
<b>2011</b>	100m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.08,76	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,22	
<b>2011</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,02		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 1.12,63
<b>2011</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.16,84	
<b>2011</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK	<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK	

				Tid: 2.14,45	Tid: 2.18,80	
<b>2011</b>	200m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,40	
<b>2011</b>	200m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.20,44		<b>Gina B. Andersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.22,38
<b>2011</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.24,67	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,53	<b>Luna Elisabeth Sjøgaard</b> Lambertseter SK Tid: 2.34,37
<b>2011</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,12	<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.35,48	<b>Luna Elisabeth Sjøgaard</b> Lambertseter SK Tid: 2.40,66
<b>2011</b>	200m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Victoria S. Løken</b> Lambertseter SK Tid: 2.02,40	
<b>2011</b>	200m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Victoria S. Løken</b> Lambertseter SK Tid: 2.03,50	
<b>2011</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,93		
<b>2011</b>	400m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Victoria S. Løken</b> Lambertseter SK Tid: 4.22,19
<b>2011</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.46,17	
<b>2011</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.46,29		
<b>2010</b>	50m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 30,76
<b>2010</b>	50m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 33,11	
<b>2010</b>	100m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,66	
<b>2010</b>	100m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.09,17	<b>Luna Elisabeth Sjøgaard</b> Lambertseter SK Tid: 1.11,28
<b>2010</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,20		
<b>2010</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,96	<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,03
<b>2010</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.13,58		
<b>2010</b>	200m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Gina B. Andersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.16,49	
<b>2010</b>	200m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 2.22,91	<b>Andrine Davidsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.23,09	<b>Christine M. Pedersen</b> Lambertseter SK Tid: 2.23,21
<b>2010</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.24,87		
<b>2010</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,55		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.37,59
<b>2010</b>	200m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Elisabeth H. Svensson</b> Lambertseter SK Tid: 2.03,02
<b>2010</b>	200m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 2.07,37
<b>2010</b>	200m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,79		
<b>2010</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK		

				Tid: 2.16,75		
2010	400m fri	25m	Damer			<b>Gina B. Andersen</b> Lambertseter SK Tid: 4.17,51
2010	400m individuell medley	25m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.42,74		
2010	400m individuell medley	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.44,81		
2010	800m fri	25m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 8.48,79	<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 9.00,15
2009	50m rygg	25m	Damer		<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 30,04	
2009	50m bryst	50m	Damer			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 32,99
2009	100m butterfly	50m	Damer			<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,29
2009	100m rygg	25m	Damer	<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 1.03,23	<b>Elisabeth H. Svensson</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,09	
2009	100m rygg	50m	Damer			<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 1.06,10
2009	100m bryst	50m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,47	
2009	200m butterfly	25m	Damer		<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,29	
2009	200m butterfly	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,27		<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.20,35
2009	200m rygg	25m	Damer	<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,14		
2009	200m rygg	50m	Damer	<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 2.20,71		
2009	200m bryst	25m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.26,23		
2009	200m bryst	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,32		
2009	200m individuell medley	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,11		
2009	400m individuell medley	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.46,12		
2009	800m fri	25m	Damer			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 9.03,41
2008	50m rygg	50m	Damer		<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 31,17	
2008	50m bryst	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 32,80		
2008	100m rygg	50m	Damer			<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 1.07,30
2008	100m bryst	25m	Damer			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.10,32
2008	100m bryst	50m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.11,09	
2008	200m butterfly	25m	Damer			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK

						Tid: 2.16,77
<b>2008</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,37		
<b>2008</b>	200m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,29
<b>2008</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.26,48	
<b>2008</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.27,83		<b>Stina Kajsa Colleou</b> Lambertseter SK Tid: 2.39,23
<b>2008</b>	200m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.15,74	
<b>2008</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.18,25		
<b>2008</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.43,28		
<b>2008</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.48,72		
<b>2008</b>	800m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 9.03,28	
<b>2007</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,23	<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.20,81
<b>2007</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,35	<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.22,93
<b>2007</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.33,05
<b>2007</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.33,17	
<b>2007</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.19,26		
<b>2007</b>	400m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 4.30,49
<b>2007</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.52,46	
<b>2007</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.49,43		
<b>2007</b>	1500m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 17.27,75	
<b>2007</b>	1500m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 18.03,44
<b>2006</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Line LØvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.21,96		
<b>2006</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.22,24
<b>2006</b>	200m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 2.21,51
<b>2006</b>	200m rygg	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Heidi Vainio GjØen</b> Lambertseter SK Tid: 2.25,16
<b>2006</b>	400m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 4.35,96
<b>2006</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK

						Tid: 5.07,19
2006	800m fri	50m	Damer			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 9.21,43
2006	1500m fri	50m	Damer			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 17.56,66
2005	200m butterfly	25m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.14,53		
2005	200m butterfly	50m	Damer			<b>Line Løvberg</b> Lambertseter SK Tid: 2.26,57
2005	200m bryst	25m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.27,39		
2005	200m individuell medley	25m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,49	
2005	400m fri	50m	Damer		<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 4.32,86	
2005	400m individuell medley	25m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.46,47	
2005	1500m fri	50m	Damer			<b>Ingrid N. Knutzen</b> Lambertseter SK Tid: 17.53,70
2004	100m bryst	50m	Damer			<b>Charlotte Thorsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.15,61
2004	200m butterfly	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,10		
2004	200m rygg	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.29,93	<b>Heidi Vainio Gjøn</b> Lambertseter SK Tid: 2.29,19	
2004	200m bryst	50m	Damer			<b>Charlotte Thorsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.45,62
2004	200m individuell medley	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.19,64		
2004	400m individuell medley	50m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.53,14		
2000	100m butterfly	25m	Damer			<b>Zofia Gajowniczek</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,87
2000	100m butterfly	50m	Damer		<b>Zofia Gajowniczek</b> Lambertseter SK Tid: 1.06,30	
2000	200m butterfly	25m	Damer	<b>Zofia Gajowniczek</b> Lambertseter SK Tid: 2.21,22		
2000	200m butterfly	50m	Damer	<b>Zofia Gajowniczek</b> Lambertseter SK Tid: 2.25,34		
1999	50m fri	25m	Damer			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 27,26
1999	100m butterfly	25m	Damer		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.04,40	
1999	100m fri	50m	Damer			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 1.00,18
1999	200m butterfly	25m	Damer	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,86		
1999	200m butterfly	50m	Damer			<b>Zofia Gajowniczek</b> Lambertseter SK Tid: 2.25,68
1999	200m rygg	25m	Damer			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK

						Tid: 2.21,02
<b>1999</b>	200m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 2.06,86
<b>1999</b>	200m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.17,54	
<b>1999</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.47,15		
<b>1998</b>	50m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 34,37
<b>1998</b>	50m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 27,28		
<b>1998</b>	100m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.03,93		
<b>1998</b>	100m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 59,75
<b>1998</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.16,13		
<b>1998</b>	200m rygg	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.18,52		
<b>1998</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.31,35	
<b>1998</b>	200m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 2.07,15
<b>1998</b>	200m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.18,84		
<b>1998</b>	400m individuell medley	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 4.55,93		
<b>1997</b>	50m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 27,24	
<b>1997</b>	100m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.05,11
<b>1997</b>	100m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 1.15,22
<b>1997</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.19,82	
<b>1997</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Sara Nordenstam</b> Lambertseter SK Tid: 2.37,50	
<b>1997</b>	200m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Lisbeth Dønnum Jensen</b> Lambertseter SK Tid: 2.06,50		
<b>1996</b>	50m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 32,18		
<b>1996</b>	50m fri	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 26,65	
<b>1996</b>	100m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.09,57		
<b>1996</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.30,26		
<b>1995</b>	50m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 33,32	
<b>1995</b>	50m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK	

					Tid: 33,63	
1995	50m fri	25m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 27,03	
1995	50m fri	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 27,66	
1995	100m bryst	25m	Damer	<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.11,43		
1995	100m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.12,83	
1995	100m fri	25m	Damer			<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 58,21
1995	200m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.38,51	
1995	200m fri	25m	Damer			<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.05,92
1994	50m bryst	25m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 33,69	
1994	50m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 33,96	
1994	100m bryst	25m	Damer	<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.12,01		
1994	100m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.13,95	
1994	200m bryst	25m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.37,19	
1994	200m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.37,98	
1993	50m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 34,40	
1993	100m bryst	25m	Damer			<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.14,15
1993	100m bryst	50m	Damer		<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 1.13,36	
1993	200m bryst	50m	Damer			<b>Terrie Miller</b> Lambertseter SK Tid: 2.42,43
1983	100m bryst	25m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.15,01	
1983	100m bryst	50m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.15,91	
1983	200m bryst	25m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 2.40,70	
1983	200m bryst	50m	Damer	<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 2.42,02		
1983	800m fri	25m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 9.17,33	
1982	100m bryst	25m	Damer			<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.16,01
1982	100m bryst	50m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.17,20	
1982	200m bryst	50m	Damer		<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK	

					Tid: 2.45,16	
<b>1981</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.17,41
<b>1981</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 2.47,20
<b>1980</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Helene Bjørnstad</b> Lambertseter SK Tid: 1.19,38
<b>1979</b>	400m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Nina Halvorsen</b> Lambertseter SK Tid: 4.33,68
<b>1978</b>	100m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Jeanett Krefting</b> Lambertseter SK Tid: 1.07,50
<b>1978</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.17,65		
<b>1978</b>	100m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.00,81
<b>1978</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Jeanett Krefting</b> Lambertseter SK Tid: 2.28,92	
<b>1978</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.40,93		
<b>1978</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.45,77		
<b>1978</b>	200m fri	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.12,25
<b>1978</b>	200m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.29,86
<b>1978</b>	400m individuell medley	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 5.11,61	
<b>1977</b>	100m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.06,30	
<b>1977</b>	100m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>			<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.06,81
<b>1977</b>	100m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.16,37		
<b>1977</b>	200m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>		<b>Marit Nygaard</b> Lambertseter SK Tid: 2.33,76	
<b>1977</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.21,80		
<b>1977</b>	200m bryst	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Hanne With</b> Lambertseter SK Tid: 2.49,82
<b>1977</b>	200m bryst	<b>50m</b>	<b>Damer</b>	<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.43,48		
<b>1976</b>	100m butterfly	<b>25m</b>	<b>Damer</b>			<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.09,2
<b>1976</b>	100m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 1.09,1	
<b>1976</b>	200m butterfly	<b>50m</b>	<b>Damer</b>		<b>Vibeke Olsen</b> Lambertseter SK Tid: 2.30,6	