

Aar	Distanse	Bas.	Kjønn	Gull	Sølv	Bronse
2017	50m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 26,19
2017	100m butterfly	50m	Damer		Augusta Lenéa Remøy Lambertseter SK Tid: 1.03,12	
2017	100m bryst	50m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,37	
2017	100m fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 55,17
2017	100m fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,29	
2017	100m individuell medley	25m	Damer			Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 1.03,21
2017	200m rygg	25m	Damer		Melina Holtan Lambertseter SK Tid: 2.15,36	
2017	200m rygg	50m	Damer			Melina Holtan Lambertseter SK Tid: 2.21,50
2017	200m bryst	25m	Damer		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.29,63	
2017	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,70		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.34,81
2017	200m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.58,78		
2017	200m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,34		
2017	200m individuell medley	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.14,93	Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 2.16,11	
2017	200m individuell medley	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.19,73		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.23,08
2017	400m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.12,28		
2017	400m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.21,16		
2017	400m individuell medley	25m	Damer		Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 4.52,01	
2017	400m individuell medley	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.52,83		
2017	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.44,47
2017	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.53,58	
2017	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.48,03
2017	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.57,14
2017	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.09,76	
2017	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.14,71		

2017	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.11,80	
2017	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.34,54	
2016	50m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,14	
2016	100m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,38		Veronica Orheim Bjørlykke Lambertseter SK Tid: 1.02,74
2016	100m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,77		Inger-Ane Sætra Scheftø Lambertseter SK Tid: 1.05,16
2016	100m bryst	50m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.12,05
2016	100m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,12
2016	200m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,55		
2016	200m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.18,40		Veronica Orheim Bjørlykke Lambertseter SK Tid: 2.20,49
2016	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,99		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.34,72
2016	200m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.59,25	
2016	200m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,80
2016	200m individuell medley	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,76
2016	400m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.13,23		
2016	400m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.20,91		
2016	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.43,65
2016	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.47,45
2016	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.52,58
2016	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.08,45	
2016	4*100m lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.14,90	
2016	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.10,26	
2016	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.25,24	
2015	50m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 28,78	
2015	50m rygg	50m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 30,46	

2015	100m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.01,61		
2015	100m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,81		Ina Kvenshagen Gimse Lambertseter SK Tid: 1.06,64
2015	100m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,12		
2015	200m butterfly	50m	Damer			Augusta Lenéa Remøy Lambertseter SK Tid: 2.19,51
2015	200m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.13,48		
2015	200m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.18,27		
2015	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,88		Celine Hilton Lambertseter SK Tid: 2.34,34
2015	200m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,50	
2015	200m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.03,93
2015	200m individuell medley	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,50	
2015	400m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.16,54	
2015	400m fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.23,13	
2015	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.43,99
2015	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.54,24	
2015	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.47,59
2015	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.12,80		
2015	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.14,12	
2015	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.28,63	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.41,40
2014	50m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,01		
2014	50m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 30,43		
2014	100m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,86		
2014	100m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,28		
2014	100m bryst	50m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.11,99	
2014	200m butterfly	50m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.18,75	
2014	200m rygg	25m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.12,81		

2014	200m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.17,25		
2014	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,43		Celine Hilton Lambertseter SK Tid: 2.35,78
2014	200m fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.01,76
2014	400m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.19,58	
2014	400m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.27,31
2014	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.44,60
2014	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.56,32
2014	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.14,83		
2014	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.19,55
2014	4*200m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.32,61
2013	50m rygg	25m	Damer			Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,25
2013	50m bryst	50m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 33,11
2013	100m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,58	
2013	100m rygg	50m	Damer			Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,67
2013	100m bryst	25m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.09,01	
2013	100m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.11,29		
2013	200m butterfly	25m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,57	
2013	200m butterfly	50m	Damer			Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.19,37
2013	200m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,53	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,44
2013	200m rygg	50m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.17,24	
2013	200m bryst	25m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.27,36
2013	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,11		
2013	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.45,66
2013	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.55,30	
2013	4*100m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.55,63	

2013	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.08,96		
2013	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.15,71		
2013	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.23,26
2013	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.30,36		
2012	50m rygg	25m	Damer			Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,39
2012	50m bryst	50m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,19
2012	100m butterfly	50m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.03,86	
2012	100m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,79	
2012	100m rygg	50m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.05,92	
2012	100m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.08,82		
2012	100m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,54	
2012	200m butterfly	25m	Damer			Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.13,55
2012	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.13,56	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.17,86	
2012	200m rygg	25m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,95	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,52
2012	200m rygg	50m	Damer		Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.21,20	
2012	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,06		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,94
2012	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.29,79	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.37,69	
2012	200m individuell medley	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,87
2012	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,55		
2012	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.39,85	
2012	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.47,11		
2012	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.55,54	
2012	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.11,14		
2012	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.19,49		
2012	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.24,67

2012	4*200m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.36,47
2011	50m rygg	25m	Damer			Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,67
2011	50m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,12	
2011	100m rygg	25m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.03,21
2011	100m rygg	50m	Damer	Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.05,57	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.06,69	
2011	100m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.08,76	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,22	
2011	100m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,02		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.12,63
2011	200m butterfly	25m	Damer		Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,84	
2011	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,45	Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.18,80	
2011	200m rygg	25m	Damer		Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 2.14,40	
2011	200m rygg	50m	Damer	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.20,44		Gina B. Andersen Lambertseter SK Tid: 2.22,38
2011	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,67	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,53	Luna Elisabeth SØgaard Lambertseter SK Tid: 2.34,37
2011	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.28,12	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.35,48	Luna Elisabeth SØgaard Lambertseter SK Tid: 2.40,66
2011	200m fri	25m	Damer		Victoria S. LØken Lambertseter SK Tid: 2.02,40	
2011	200m fri	50m	Damer		Victoria S. LØken Lambertseter SK Tid: 2.03,50	
2011	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,93		
2011	400m fri	50m	Damer			Victoria S. LØken Lambertseter SK Tid: 4.22,19
2011	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,17	
2011	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,29		
2011	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.55,07	
2011	4*100m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.50,54	
2011	4*100m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.55,61		
2011	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.09,57	
2011	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.17,18		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.25,77
2011	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.16,17	

2011	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.27,98		
2010	50m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 30,76
2010	50m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,11	
2010	100m rygg	50m	Damer		Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.04,66	
2010	100m bryst	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.09,17	Luna Elisabeth SØgaard Lambertseter SK Tid: 1.11,28
2010	100m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,20		
2010	200m butterfly	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.15,96	Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.17,03
2010	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.13,58		
2010	200m rygg	25m	Damer		Gina B. Andersen Lambertseter SK Tid: 2.16,49	
2010	200m rygg	50m	Damer	Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 2.22,91	Andrine Davidsen Lambertseter SK Tid: 2.23,09	Christine M. Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.23,21
2010	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,87		
2010	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.28,55		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.37,59
2010	200m fri	25m	Damer			Elisabeth H. Svensson Lambertseter SK Tid: 2.03,02
2010	200m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 2.07,37
2010	200m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,79		
2010	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,75		
2010	400m fri	25m	Damer			Gina B. Andersen Lambertseter SK Tid: 4.17,51
2010	400m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.42,74		
2010	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.44,81		
2010	800m fri	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 8.48,79	Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 9.00,15
2010	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.47,59
2010	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.57,68	
2010	4*100m fri	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.50,66		
2010	4*100m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.58,18	
2010	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.13,35		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.18,04

2010	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.19,04	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.23,83	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.27,43
2010	4*200m fri	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.20,52	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.33,02	
2010	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.30,73		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.42,54
2009	50m rygg	25m	Damer		Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 30,04	
2009	50m bryst	50m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 32,99
2009	100m butterfly	50m	Damer			Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 1.04,29
2009	100m rygg	25m	Damer	Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.03,23	Elisabeth H. Svensson Lambertseter SK Tid: 1.04,09	
2009	100m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.06,10
2009	100m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,47	
2009	200m butterfly	25m	Damer		Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.17,29	
2009	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,27		Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.20,35
2009	200m rygg	25m	Damer	Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 2.15,14		
2009	200m rygg	50m	Damer	Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 2.20,71		
2009	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.26,23		
2009	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.28,32		
2009	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,11		
2009	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,12		
2009	800m fri	25m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 9.03,41
2009	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.57,29	
2009	4*100m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.58,41	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.01,50	
2009	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.10,72		
2009	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.19,32	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.26,44	
2009	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.29,75
2009	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.37,89	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.42,57	
2008	50m rygg	50m	Damer		Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 31,17	

2008	50m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 32,80		
2008	100m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.07,30
2008	100m bryst	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,32
2008	100m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.11,09	
2008	200m butterfly	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,77
2008	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.15,37		
2008	200m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 2.28,29
2008	200m bryst	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.26,48	
2008	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.27,83		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.39,23
2008	200m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.15,74	
2008	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.18,25		
2008	400m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.43,28		
2008	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.48,72		
2008	800m fri	25m	Damer		Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 9.03,28	
2008	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 1.57,92	
2008	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.22,73		
2008	4*200m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.45,84
2007	200m butterfly	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,23	Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.20,81
2007	200m butterfly	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,35	Line LØvberg Lambertseter SK Tid: 2.22,93
2007	200m bryst	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.33,05
2007	200m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.33,17	
2007	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.19,26		
2007	400m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 4.30,49
2007	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.52,46	
2007	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.49,43		

2007	1500m fri	25m	Damer		Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 17.27,75	
2007	1500m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 18.03,44
2007	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.16,15		
2007	4*100m lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.27,40	
2006	200m butterfly	25m	Damer	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.21,96		
2006	200m butterfly	50m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.22,24
2006	200m rygg	25m	Damer			Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 2.21,51
2006	200m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 2.25,16
2006	400m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 4.35,96
2006	400m individuell medley	50m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 5.07,19
2006	800m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 9.21,43
2006	1500m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 17.56,66
2006	4*100m lag medley	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.37,70
2005	200m butterfly	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,53		
2005	200m butterfly	50m	Damer			Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.26,57
2005	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.27,39		
2005	200m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,49	
2005	400m fri	50m	Damer		Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 4.32,86	
2005	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,47	
2005	1500m fri	50m	Damer			Ingrid N. Knutzen Lambertseter SK Tid: 17.53,70
2005	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.42,30	
2004	100m bryst	50m	Damer			Charlotte Thorsen Lambertseter SK Tid: 1.15,61
2004	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,10		
2004	200m rygg	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.29,93	Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 2.29,19	
2004	200m bryst	50m	Damer			Charlotte Thorsen Lambertseter SK Tid: 2.45,62

2004	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.19,64		
2004	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.53,14		
2004	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.32,58		
2004	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 9.05,18	
2000	100m butterfly	25m	Damer			Zofia Gajowniczek Lambertseter SK Tid: 1.04,87
2000	100m butterfly	50m	Damer		Zofia Gajowniczek Lambertseter SK Tid: 1.06,30	
2000	200m butterfly	25m	Damer	Zofia Gajowniczek Lambertseter SK Tid: 2.21,22		
2000	200m butterfly	50m	Damer	Zofia Gajowniczek Lambertseter SK Tid: 2.25,34		
1999	50m fri	25m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 27,26
1999	100m butterfly	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.04,40	
1999	100m fri	50m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 1.00,18
1999	200m butterfly	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,86		
1999	200m butterfly	50m	Damer			Zofia Gajowniczek Lambertseter SK Tid: 2.25,68
1999	200m rygg	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.21,02
1999	200m fri	25m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 2.06,86
1999	200m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,54	
1999	400m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.47,15		
1999	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.58,42
1999	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.36,43
1998	50m bryst	25m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 34,37
1998	50m fri	25m	Damer	Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 27,28		
1998	100m butterfly	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.03,93		
1998	100m fri	50m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 59,75
1998	200m butterfly	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,13		
1998	200m rygg	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.18,52		

1998	200m bryst	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.31,35	
1998	200m fri	25m	Damer			Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 2.07,15
1998	200m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.18,84		
1998	400m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.55,93		
1998	4*100m fri	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 3.57,54		
1998	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.42,05
1997	50m fri	25m	Damer		Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 27,24	
1997	100m butterfly	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.05,11
1997	100m bryst	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.15,22
1997	200m butterfly	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.19,82	
1997	200m bryst	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.37,50	
1997	200m fri	25m	Damer	Lisbeth Dønnum Jensen Lambertseter SK Tid: 2.06,50		
1997	4*100m lag medley	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.29,68
1997	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 8.56,13
1996	50m bryst	25m	Damer	Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 32,18		
1996	50m fri	25m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 26,65	
1996	100m bryst	25m	Damer	Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.09,57		
1996	200m bryst	25m	Damer	Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.30,26		
1996	4*100m lag medley	25m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.29,68
1995	50m bryst	25m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 33,32	
1995	50m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 33,63	
1995	50m fri	25m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 27,03	
1995	50m fri	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 27,66	
1995	100m bryst	25m	Damer	Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.11,43		
1995	100m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.12,83	

1995	100m fri	25m	Damer			Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 58,21
1995	200m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.38,51	
1995	200m fri	25m	Damer			Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.05,92
1994	50m bryst	25m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 33,69	
1994	50m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 33,96	
1994	100m bryst	25m	Damer	Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.12,01		
1994	100m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.13,95	
1994	200m bryst	25m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.37,19	
1994	200m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.37,98	
1993	50m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 34,40	
1993	100m bryst	25m	Damer			Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.14,15
1993	100m bryst	50m	Damer		Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 1.13,36	
1993	200m bryst	50m	Damer			Terrie Miller Lambertseter SK Tid: 2.42,43
1983	100m bryst	25m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.15,01	
1983	100m bryst	50m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.15,91	
1983	200m bryst	25m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 2.40,70	
1983	200m bryst	50m	Damer	Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 2.42,02		
1983	800m fri	25m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 9.17,33	
1982	100m bryst	25m	Damer			Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.16,01
1982	100m bryst	50m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.17,20	
1982	200m bryst	50m	Damer		Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 2.45,16	
1982	4*100m lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.45,53	
1981	100m bryst	50m	Damer			Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.17,41
1981	200m bryst	50m	Damer			Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 2.47,20
1981	4*100m lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.51,17	

1980	100m bryst	50m	Damer			Helene Bjørnstad Lambertseter SK Tid: 1.19,38
1979	400m fri	50m	Damer			Nina Halvorsen Lambertseter SK Tid: 4.33,68
1978	100m butterfly	25m	Damer			Jeanett Krefting Lambertseter SK Tid: 1.07,50
1978	100m bryst	50m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.17,65		
1978	100m fri	50m	Damer			Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.00,81
1978	200m butterfly	25m	Damer		Jeanett Krefting Lambertseter SK Tid: 2.28,92	
1978	200m bryst	25m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.40,93		
1978	200m bryst	50m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.45,77		
1978	200m fri	50m	Damer			Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.12,25
1978	200m individuell medley	50m	Damer			Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.29,86
1978	400m individuell medley	50m	Damer		Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 5.11,61	
1978	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.37,23		
1977	100m butterfly	25m	Damer		Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.06,30	
1977	100m butterfly	50m	Damer			Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.06,81
1977	100m bryst	50m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.16,37		
1977	200m butterfly	25m	Damer		Marit Nygaard Lambertseter SK Tid: 2.33,76	
1977	200m butterfly	50m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.21,80		
1977	200m bryst	25m	Damer			Hanne With Lambertseter SK Tid: 2.49,82
1977	200m bryst	50m	Damer	Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.43,48		
1977	4*100m lag medley	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.50,87
1977	4*100m bryst	25m	Damer		Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 5.28,40	
1976	100m butterfly	25m	Damer			Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.09,2
1976	100m butterfly	50m	Damer		Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 1.09,1	
1976	200m butterfly	50m	Damer		Vibeke Olsen Lambertseter SK Tid: 2.30,6	
1976	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.25,6

1976	4*100m lag medley	50m	Damer			Lambertseter SK Lambertseter SK Tid: 4.59,0
-------------	-------------------	------------	--------------	--	--	--