



Skolesvøm på Lambertseter bad

Hei,

Her kommer viktig info til din skole som skal ha skolesvømming på Lambertseter bad. Håper dere kan bidra med å videregående info til den/de som har ansvar for skolesvømmingen.

Nøkkeltag må hentes/reprogrammeres i administrasjonen

- Dør til garderobe er alltid låst under skolesvømming. Vi vil ikke ha uvedkommende inn. Lærer som følger med skolen hver gang kommer inn i administrasjonen første svømmetime for å få nøkkeltag for å kunne låse inn elevene hver gang dere har undervisning.
- De lærere som har nøkkeltag fra før tar med denne, så reprogrammerer vi den.
- Etter endt skoleår håper vi dere kan levere inn nøkkeltagen igjen.

Regler for badet gjelder fortsatt

- Lærer skal følge klassen i garderobene, det er lærer som har ansvar for at elevene oppfører seg bra og legger tingene sine i skap.
- Lærer skal være den første som kommer inn i svømmehallen, ingen elever skal komme opp i svømmehallen før lærer.
- Sko skal settes i skohyllene nede i gangen.
- Alle elever skal dusje før de går i bassenget.
- Det er påbudt med badehette.
- Det er ikke lov å sitte på banetauene – de kan ryke.
- Lærer skal sørge for at lånt utstyr blir ryddet pent tilbake på plass.
- Lærere/assistenter må ha godkjent livredningsprøve for å kunne holde svømmeundervisning.
- Elever som av en eller annen årsak IKKE deltar i svømmeundervisningen MÅ sitte inne i svømmehallen, på tribune, under oppsyn av lærer.

Utstyr som er til utlån til skolene

- Dykkeleker
- Beinsparkplater
- Nudler
- Dykke- halvmåner (som man kan svømme gjennom)

Utstyr som IKKE er til utlån

- Alt utstyr som ligger i nettingposer inne i utstysrommet er privat, og IKKE til utlån.
- Svømmeføtter er privat, og IKKE til utlån.

Brannrutiner

Dersom brannalarmen går:

- Hvis dere er i svømmehallen: Få alle barna opp av bassenget og samle de bak startpallene.
- En ansatt på badet vil sjekke om det brenner og ev hvor det brenner, og gi beskjed til ansvarlig lærer. Hvis det brenner går dere ut i skolegården via bakdør og venter ved flaggstang.
- Hvis dere er i garderoben: Gå opp og ut så snart som mulig.

Alarmplan



Sørg for å være oppdatert på svømmehallens alarmplan, den henger i svømmehallen.

Instruktør

Lambertseter Svømmeklubb kan bistå skolen med svømmeinstruktør(er) hvis behov. Ta kontakt med oss på kurs@lsvk.no for tilbud.

Livredningsprøve

Lambertseter Svømmeklubb kan gjennomføre kurs i førstehjelp og livredning og ta oppfriskning av livredningsprøver. Ta kontakt med oss på kurs@lsvk.no for tilbud.