

Rekruttstevne – en innføring for nye foresatte



Hva er et rekruttstevne?

Rekruttstevne er en uoffisiell svømmekonkurranse. Det konkurreres uten diskvalifikasjoner og resultatlistene henges opp alfabetisk, i tråd med Barneidrettsbestemmelsene til Norges Idrettsforbund.

Hvem kan delta?

Alle som fyller 8 år i løpet av kalenderåret kan delta.

I Lambertseter Svømmeklubb er det rekruttgruppene som får lov å delta i stevner.

Rekruttgruppene er Sjøløve, Delfin og Hai.

Påmelding

Gjøres på mail til kjersti@lsvk.no innen fristen som Lambertseter Svømmeklubb informerer om (den er minst en uke før arrangørklubbens frist).

Påmeldingen må inneholde barnets fulle navn, fødselsår, gruppe, øvelsesnr og øvelsesnavn.

Betaling

Å delta i et rekruttstevne koster 100 kr pr gang. I treningsavgiften til alle rekrutter ligger denne avgiften inne, det betyr at dere ikke betaler noe ekstra for å delta.

Hvor mange øvelser bør man melde seg på?

Som regel er det greit med 3 øvelser pr dag. Noen ganger setter arrangør begrensning på hvor mange øvelser en deltaker får lov å svømme.

Hvem kan svømme stafett?

Der det står for eksempel 4x25 fri eller 4x25 medley, betyr det at dette er stafett og at fire svømmere svømmer på lag og svømmer 25m hver. Klubben melder på stafettlag i forhold til antall påmeldte svømmere.

Premiering

I rekruttstevne får alle deltakerpremie. Veldig ofte gjennomføres det felles premieutdeling når alle øvelsene er ferdige, men det går alltid an å hente premien med en gang man er ferdig.

Instruktører, er de med?

Det er alltid en eller flere instruktører med på stevnene. Som regel en instruktør pr. 10. barn.



Hva skjer på stevnedagen?

1. Alle møter til innsvømming (oppvarming) til den tiden som står i invitasjonen uansett når man skal svømme første øvelse.
2. Etter at man har skiftet "melder" man seg hos en av instruktørene.
3. Som regel gjennomfører arrangør en demonstrasjonsstart før selve stevnet starter (sånn at alle kan høre startproseduren).
4. Barna er delt inn i heat i hver øvelse. Er det 6 baner i bassenget så svømmer 6 svømmere samtidig. Som regel er barna delt inn etter kjønn, alder og påmeldingstid (personlige rekorder hvis man har deltatt på stevne før). Heatene ser dere i heatlista dere kan kjøpe sammen med inngangsbillett.
5. Speaker leser normalt opp et heat foran det som svømmer i vannet, så det er lurt å være ute i god tid.
6. Underveis i stevnet ønsker instruktørene at barna holder seg i nærheten sånn at de kan hjelpe med å få alle til start, og for at barna skal bli bedre kjent med hverandre på tvers av gruppene. Hvis barna er hos foresatt (og ikke hos instruktør), må foresatte sørge for at barna kommer til start når de skal.

Hvor lenge varer et rekruttstevne?

Et stevne varer normalt 2-4 timer pluss innsvømming.

Hva må man ha med seg?

- Lambertseter badehette (mye enklere å se hvem som hører til LSvK om alle har LSvK-hette)
- Ekstra håndkle
- Matpakke og drikke (får kjøpt mat på stevner, men det er gjerne mye kaker og pølser, og ikke så mye sunn mat)
- T-skjorte, shorts og sko til å ha på mellom øvelsene sine (kan kjøpe fint klubbtey i Lambada Swimwear)

Hva skjer om man blir syk på stevnedagen?

Ved sykdom kvelden før eller selve stevnedagen, sendes SMS til den instruktøren dere får mail om at skal ha beskjed. Tidligere enn dette gis beskjed på mail til kjersti@lsvk.no – dette for at vi skal kunne gi beskjed til arrangør om strykning og vite hvor mange svømmere som kommer.

Etteranmeldinger gjør vi ikke

Lambertseter Svømmeklubb etteranmelder ingen. Har dere ikke klart å melde på innen intern påmeldingsfrist, så må barnet vente til neste stevne med å delta.

Mest gøy!

Å delta på rekruttstevner er for de fleste veldig gøy og sosialt, men det kan være greit å være litt forberedt på at det er mye folk, og at svømmehallen som regel er trang og varm.