

Invitasjon til kurs for lærere om svømmeopplæring



Lambertseter Svømmeklubb har gleden av å invitere til kurs for lærere om svømmeopplæring. Kurset gjennomføres etter Norges Svømmeforbunds mal, og har fokus på svømmeopplæring i skolen.

- Mål med kurset:** Gjøre seg faglig kjent med timeopplegget fra Norges Svømmeforbund. Styrke lærernes kompetanse om svømmeopplæring.
- Når?** Fredag 17. august kl 08.30-15.00
- Sted:** Lambertseter bad, Langbølgen 24, 1155 Oslo
- Kurslærer:** Anette Fosby
- Pris:** 1600 kr pr deltaker
- Servering:** Kursprisen inkluderer litteratur, lunsj og kaffe/te.
- Innhold i kurset:** Organisering av svømmeundervisningen, sikkerhet, vannets egenskaper, vanntilvenning og de fire kjernefunksjonene dykke, flyte, gli og framdrift.
- Organisering:** Både klasseromsundervisning og praktisk gjennomgang i basseng
- Litteratur:** Deles ut på kurset:
- "Slik lærer du å svømme" (Madsen/Irgens), Norges Svømmeforbund 2005
 - "Veien mot svømmedyktighet. Timeopplegg for skoleverket", Norges Svømmeforbund
- Ha med:** Svømmetøy, noe å notere på og med, lærevilje og godt humør.
- Livredningsprøve:** De som ønsker det kan ta livredningsprøve i etterkant av kurset. Dersom du ønsker dette registreres det ved påmelding. Ingen ekstra kostnad.
- Påmelding:** Via: <https://no.surveymonkey.com/r/6LPSP8V>
- Førstemann til mølla! Vi tar forbehold om avlysning ved for få deltakere. **Frist for påmelding: 5. august.**
- Spørsmål:** Caroline Brinchmann: caroline@lsvk.no eller 472 50 336

