

Terminliste trening og stevner høst 2019

B1

Aktivitet	Sted	Fra Dato	Til Dato	Uke 2019	Trenere
August					
Oppstartsleir	Danmark	10.08.2019	17.08.2019	33	MGL, BM, MBL, STJ, TKH
Oppstart hjemme	Lambertseter	12.08.2019	18.08.2019	33	AL, AF
Normal trening	Lambertseter	19.08.2019		34	MGL
Ulvøen Rundt	Ulvøya - Sydstranda	21.08.2019	21.08.2019	34	Alle
September					
Lambertseter Open	Oslo	20.09.2019	22.09.2019	38	JA, RA, STJ, MBL, MGL
Høstleir hjemme	Lambertseter	28.09.2019	03.10.2019	40	BM, TKH, AL, AF, MGL
Oktober					
Olavslekene	Sarpsborg	12.10.2019	13.10.2019	41	MGL, TKH, AL, AF
November					
Speed Open	Kalbakken Oslo	01.11.2019	03.11.2019	44	BM, TKH, AL, AF, MGL
Bærum Open 2019	Bekkestua, Bærum	29.11.2019	01.12.2019	48	BM, TKH, AL, AF, MGL
Desember					
Julepremierfest		11.12.2019	11.12.2019	50	Alle
Temasamling lørdag 21. des	Lambertseter	21.12.2019	21.12.2019	51	Alle
Juletrening	Lambertseter	23.12.2019	29.12.2019	52	Alle
Juletrening	Lambertseter	30.12.2019	05.01.2020	1	Alle

Terminliste trening og stevner høst 2019

B2

Aktivitet	Sted	Fra Dato	Til Dato	Uke 2019	Trenere
August					
Oppstartstrening	Lambertseter	12.08.2019	18.08.2019	33	AL, AF
Normal trening	Lambertseter	19.08.2019		34	AL, AF
Ulvøen Rundt	Ulvøya - Sydstranda	21.08.2019	21.08.2019	34	Alle
September					
Utleid bad - ikke trening lørdag		07.09.2019	07.09.2019	36	
Triton Open	Skjetten	13.09.2019	15.09.2019	37	BM, TKH, AL
Høstleir hjemme	Lambertseter	28.09.2019	03.10.2019	40	BM, TKH, AL, AF, MGL
Oktober					
Olavslekene	Sarpsborg	12.10.2019	13.10.2019	41	MGL, TKH, AL, AF
November					
Speed Open	Kalbakken Oslo	01.11.2019	03.11.2019	44	BM, TKH, AL, AF, MGL
Bærum Open 2019	Bekkestua, Bærum	29.11.2019	01.12.2019	48	BM, TKH, AL, AF, MGL
Desember					
Julepremierfest	Lambertseter	11.12.2019	11.12.2019	50	Alle
Temasamling lørdag 21. des	Lambertseter	21.12.2019	21.12.2019	51	Alle
Juletrening	Lambertseter	23.12.2019	29.12.2019	52	Alle
Juletrening	Lambertseter	30.12.2019	05.01.2020	1	Alle