

## Terminliste trening og stevner høst 2019

### D-gruppene

Aktivitet	Sted	Fra Dato	Til Dato	Uke 2019	Trenere
<b>August</b>					
Oppstartsuke ( <i>Nærmere info kommer</i> )	Lambertseter	12.08.2019	18.08.2019	33	AL, AF
Normal trening	Lambertseter	19.08.2019		34	BM
Ulvøen Rundt	Ulvøya - Sydstranda	21.08.2019	21.08.2019	34	Alle
<b>September</b>					
<i>Utleid bad - ikke trening lørdag</i>		07.09.2019	07.09.2019	36	
<b>Triton Open</b>	Skjetten	13.09.2019	15.09.2019	37	BM, TKH, AL
Siriussamling lørdag	Lambertseter	28.09.2019	28.09.2019	39	MGL, BM, (TKH)
Høstleir hjemme	Lambertseter	28.09.2019	03.10.2019	40	BM, TKH, AL, AF, MGL
<b>Oktober</b>					
<b>OI Open Høst</b>	Oslo	12.10.2019	13.10.2019	41	BM, MBL, JL
<b>November</b>					
<b>Speed Open</b>	Kalbakken Oslo	01.11.2019	03.11.2019	44	BM, TKH, AL, AF, MGL
LÅMØ-samling (etter alder)	Lambertseter	15.11.2019	15.11.2019	46	MBL, MGL
<b>Bærum Open 2019</b>	Bekkestua, Bærum	29.11.2019	01.12.2019	48	BM, TKH, AL, AF, MGL
<b>Desember</b>					
Julepremierfest	Lambertseter	11.12.2019	11.12.2019	50	Alle
Temasamling lørdag 21. des	Lambertseter	21.12.2019	21.12.2019	51	Alle
Juletrening	Lambertseter	23.12.2019	05.01.2020	52	Alle