

Er du vår nye trenerkollega?

Arbeidsgiver: Lambertseter Svømmeklubb

Stillingstittel: Fysisk trener

Sted: Oslo

Type stilling: deltid

Søknadsfrist: 22. mars 2021



Har du lyst til å være med å utvikle en av landets beste svømmeklubber utenfor bassenget?

Vi søker deg som har et brennende engasjement for idrett. Du ønsker å være med på å styre din egen hverdag og være med å utvikle svømmerne fysiske forutsetninger for å optimalisere prestasjonene i bassenget.

Som fysisk trener vil du ha ansvar for å koordinere landtreningen for klubbens konkurranse- og rekruttavdeling, basert på utviklingstrappa vår. Du vil ha en del treningsøkter med gruppene på egenhånd, og jobbe sammen med svømmetrenerne på andre økter. Oppgavene dine vil være varierte, fra enkel basistrening for de yngste til tung styrketrening for de eldste. Du vil jobbe tett sammen med hovedtrener og resten av trenerteamet. Du må like å jobbe med barn og ungdom og ha evne til å tilpasse treningen for at hver enkelt utøver skal nå sine mål.

Det er viktig at du trives i en jobb der det skjer mye og liker å være mye i kontakt med mennesker. Som trener ønsker du å være med på å skape et trygt og godt miljø for barn og unge.

Vi søker deg som deler vår filosofi og har lyst til å være med å utvikle Lambertseter Svømmeklubb i lang tid framover.

Bli kjent med Lambertseter Svømmeklubb

Lambertseter Svømmeklubb er en av Norges største svømmeklubber, med ca 3000 medlemmer i alle aldre. Vår visjon er *sammen mot toppen*, og våre hovedmål er å være *det beste miljøet for å lære å svømme, det beste miljøet for å utvikle seg som svømmer* og å ha *svømmere til OL*. Vi skal være en klubb for alle, både de som vil lære å svømme og de som har mål om å prestere internasjonalt.

Hver uke underviser vi nesten 2000 barn, ungdom og voksne i svømmeopplæring. Våre yngste medlemmer er 2 år og våre eldste godt over 60 år. Vår konkurranseavdeling består av nesten 200 svømmere hvorav nærmere 40 utøvere deltar i NM for ungdom, junior og/eller senior hvert år. Vårt trenerteam består av ni trenere, hvorav seks på fulltid.

Vi ønsker nå ta et nytt steg i utviklingen og bli enda sterkere utenfor bassenget.

Arbeidsoppgaver

- Planlegge, gjennomføre og evaluere treninger i basis, styrke, løping og alternativ trening

- Koordinere basistreningen for konkurranseavdelingens grupper
- Følge opp klubbens instruktører og trenere på basis- og landtrening
- Videreutvikle basistreningstrappa
- Utvikle kort- og langsiktige treningsplaner og mål for gruppene i samsvar med klubbens sportslige plan
- Bidra til utvikling av konkurranseavdelingen

Personlige egenskaper

- Positiv og engasjert
- Evne til å skape glede og mestring
- Fleksibel
- Utadvendt og kommuniserer godt med mennesker i alle aldre
- Ambisiøs, lærevillig og løsningsorientert
- Har gode samarbeidsevner
- Strukturert og ansvarsfull

Kvalifikasjonskrav

- Utdannelse innen idrett, fysioterapi, kroppsøving eller tilsvarende
- Erfaring som trener, lærer eller tilsvarende
- Beherske norsk/skandinavisk godt
- Godkjent politiattest må fremvises ved ansettelse

Arbeidstid

- Arbeidstid i henhold til arbeidsplan og terminliste. Treninger foregår i hovedsak utenfor skoletid, og det må beregnes treningsleir i skoleferiene.

Arbeidssted

- Hovedbase på Lambertseter bad
- Uteområder, idrettshaller og svømmehaller i Oslo kommune, samt øvrige bassenger iht. terminliste (stevner/leire)

Vi tilbyr

- Et trivelig arbeidsmiljø, med blant annet mange dyktige trenere
- En variert og spennende arbeidshverdag, med motiverte og ambisiøse utøvere og trenere
- Faglige utfordringer
- Konkurransedyktig lønn
- Mulighet for personlig utvikling
- Videreutdanning
- En klubb i utvikling

Type stilling

75 %. Det kan være mulig å kombinere med andre oppgaver i klubben for å komme opp i 100 %.

Oppstart

1. august 2021

Lønn

Lønn etter avtale.

Søknad

Søknad og CV sendes per e-post til caroline@lsvk.no.

Kontaktinformasjon

Martin Gjerde Lester, hovedtrener

E-post: martin@lsvk.no

Telefon: 481 21 374

Petter Stoebner, daglig leder

E-post: petter@lsvk.no

Telefon: 934 80 554

Nøkkelord

Svømming, trening, idrett, pedagogikk, organisering, utvikling, utdanning, teamarbeid