

Aar	Distanse	Basseng	Kjønn	Gull	Sølv	Bronse
2021	50m Bryst	50m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 31,99	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 32,25	Ingalill Urrang Naustvik Lambertseter SK Tid: 32,33
2021	50m Fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 26,08		
2021	100m Bryst	25m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.07,82		
2021	100m Bryst	50m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 1.09,53	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,66	Ingalill Urrang Naustvik Lambertseter SK Tid: 1.10,86
2021	100m Fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,75		
2021	200m Bryst	25m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.22,58	Mari Moen Lambertseter SK Tid: 2.27,04	
2021	200m Bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.27,27	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.29,33	
2021	200m Fri	25m	Damer			Mari Moen Lambertseter SK Tid: 2.01,68
2021	200m Fri	50m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 2.03,12		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.03,58
2021	200m Individuell medley	25m	Damer		Mari Moen Lambertseter SK Tid: 2.14,74	

2021	400m Fri	25m	Damer		Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 4.13,83	Mari Moen Lambertseter SK Tid: 4.19,18
2021	400m Fri	50m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 4.17,35		
2021	400m Individuell medley	25m	Damer	Mari Moen Lambertseter SK Tid: 4.48,13		
2021	400m Individuell medley	50m	Damer		Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 5.05,44	
2021	800m Fri	25m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 8.47,36		
2021	800m Fri	50m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 8.53,40		
2021	1500m Fri	25m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 16.25,47		
2021	1500m Fri	50m	Damer	Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 16.46,66		
2021	4*100m Fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.52,72	
2021	4*100m Lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.13,77	
2021	4*100m Lag medley	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 4.19,11
2021	4*200m Fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.25,94

2021	4*200m Fri	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.27,74		
2019	50m Bryst	50m	Damer		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 32,33	
2019	100m Bryst	25m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 1.08,14		Silje Poll Mikkelsen Lambertseter SK Tid: 1.08,48
2019	100m Bryst	50m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 1.10,07		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.11,14
2019	100m Fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,04
2019	100m Fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,68	
2019	100m Individuell medley	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.02,14		
2019	200m Butterfly	25m	Damer	Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 2.13,20		
2019	200m Butterfly	50m	Damer	Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 2.17,25		
2019	200m Rygg	50m	Damer		Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 2.20,85	
2019	200m Bryst	25m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.24,85	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.27,00	Silje Poll Mikkelsen Lambertseter SK Tid: 2.28,67

2019	200m Bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.29,42	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.31,51	Silje Poll Mikkeltorg Lambertseter SK Tid: 2.34,90
2019	200m Fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.00,97
2019	200m Fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.04,08	
2019	200m Individuell medley	50m	Damer		Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 2.21,76	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.24,70
2019	400m Fri	25m	Damer		Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 4.13,74	Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 4.18,16
2019	400m Fri	50m	Damer			Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 4.23,37
2019	400m Individuell medley	25m	Damer	Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 4.44,96		
2019	400m Individuell medley	50m	Damer		Astrid Julie Halvorsen Lambertseter SK Tid: 4.56,34	
2019	800m Fri	25m	Damer		Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 8.40,03	
2019	800m Fri	50m	Damer			Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 9.03,58
2019	1500m Fri	25m	Damer		Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 16.31,17	

2019	1500m Fri	50m	Damer			Uliana Gorlova Lambertseter SK Tid: 17.17,89
2019	4*50m Fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.45,42	
2019	4*50m Lag medley	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.55,47
2019	4*100m Fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.46,90	
2019	4*100m Fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.53,57	
2019	4*100m Lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.10,56	
2019	4*100m Lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.15,56	
2019	4*200m Fri	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.10,77		
2019	4*200m Fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.23,84	
2018	100m Butterfly	50m	Damer			Augusta Lenéa Remøy Lambertseter SK Tid: 1.02,57
2018	100m rygg	25m	Damer			Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 1.03,88
2018	100m Rygg	50m	Damer		Melina Kristine Aavik Holtan	

					Lambertseter SK Tid: 1.06,56	
2018	100m bryst	25m	Damer			Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 1.08,28
2018	100m Bryst	50m	Damer		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 1.11,18	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.12,08
2018	100m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 55,41	
2018	100m Fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 57,13
2018	100m individuell medley	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.01,69	
2018	200m rygg	25m	Damer			Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 2.16,39
2018	200m Rygg	50m	Damer			Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 2.25,48
2018	200m bryst	25m	Damer	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.25,16	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.26,47	
2018	200m Bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,51	Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.32,34	
2018	200m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.59,69	

2018	200m individuell medley	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.14,86	
2018	200m Individuell medley	50m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.24,13
2018	400m individuell medley	25m	Damer			Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 5.01,01
2018	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.54,41	
2018	4*100m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.50,13	
2018	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.08,81	Lambertseter SK Tid: 4.12,41
2018	4*100m Lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.15,43	Lambertseter SK Tid: 4.19,80
2018	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.16,20	
2018	4*200m Fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.37,07	
2017	50m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 26,19
2017	100m butterfly	50m	Damer		Augusta Lenéa Remøy Lambertseter SK Tid: 1.03,12	

2017	100m bryst	50m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,37	
2017	100m fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 55,17
2017	100m fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,29	
2017	100m individuell medley	25m	Damer			Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 1.03,21
2017	200m rygg	25m	Damer		Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 2.15,36	
2017	200m rygg	50m	Damer			Melina Kristine Aavik Holtan Lambertseter SK Tid: 2.21,50
2017	200m bryst	25m	Damer		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.29,63	
2017	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,70		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.34,81
2017	200m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.58,78		
2017	200m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,34		

2017	200m individuell medley	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.14,93	Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 2.16,11	
2017	200m individuell medley	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.19,73		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.23,08
2017	400m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.12,28		
2017	400m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.21,16		
2017	400m individuell medley	25m	Damer		Sofie Reisænen Lambertseter SK Tid: 4.52,01	
2017	400m individuell medley	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.52,83		
2017	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.44,47
2017	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.53,58	
2017	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.48,03
2017	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.57,14
2017	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.09,76	
2017	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.14,71		

2017	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.11,80	
2017	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.34,54	
2016	50m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,14	
2016	100m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,38		Veronica Orheim Bjørlykke Lambertseter SK Tid: 1.02,74
2016	100m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,77		Inger-Ane Sætra Scheffe Lambertseter SK Tid: 1.05,16
2016	100m bryst	50m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.12,05
2016	100m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 56,12
2016	200m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,55		
2016	200m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.18,40		Veronica Orheim Bjørlykke Lambertseter SK Tid: 2.20,49
2016	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,99		Eva Kummen Lambertseter SK Tid: 2.34,72

2016	200m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.59,25	
2016	200m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,80
2016	200m individuell medley	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,76
2016	400m fri	25m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.13,23		
2016	400m fri	50m	Damer	Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.20,91		
2016	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.43,65
2016	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.47,45
2016	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.52,58
2016	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.08,45	
2016	4*100m lag medley	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.14,90	
2016	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.10,26	
2016	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.25,24	

2015	50m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 28,78	
2015	50m rygg	50m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 30,46	
2015	100m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.01,61		
2015	100m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,81		Ina Kvenshagen Gimse Lambertseter SK Tid: 1.06,64
2015	100m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,12		
2015	200m butterfly	50m	Damer			Augusta Lenéa Remøy Lambertseter SK Tid: 2.19,51
2015	200m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.13,48		
2015	200m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.18,27		
2015	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,88		Celine Hilton Lambertseter SK Tid: 2.34,34

2015	200m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.02,50	
2015	200m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.03,93
2015	200m individuell medley	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,50	
2015	400m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.16,54	
2015	400m fri	50m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.23,13	
2015	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.43,99
2015	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.54,24	
2015	4*100m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.47,59
2015	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.12,80		
2015	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.14,12	
2015	4*200m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.28,63	Lambertseter SK Tid: 8.41,40
2014	50m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen		

				Lambertseter SK Tid: 29,01		
2014	50m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 30,43		
2014	100m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,86		
2014	100m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,28		
2014	100m bryst	50m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.11,99	
2014	200m butterfly	50m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.18,75	
2014	200m rygg	25m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.12,81		
2014	200m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.17,25		
2014	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,43		Celine Hilton Lambertseter SK Tid: 2.35,78
2014	200m fri	25m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.01,76

2014	400m fri	25m	Damer		Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.19,58	
2014	400m fri	50m	Damer			Marte Løvberg Lambertseter SK Tid: 4.27,31
2014	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.44,60
2014	4*100m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 3.56,32
2014	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.14,83		
2014	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.19,55
2014	4*200m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.32,61
2013	50m rygg	25m	Damer			Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,25
2013	50m bryst	50m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 33,11
2013	100m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,58	
2013	100m rygg	50m	Damer			Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.04,67

2013	100m bryst	25m	Damer		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.09,01	
2013	100m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.11,29		
2013	200m butterfly	25m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,57	
2013	200m butterfly	50m	Damer			Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.19,37
2013	200m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,53	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.15,44
2013	200m rygg	50m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.17,24	
2013	200m bryst	25m	Damer			Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.27,36
2013	200m bryst	50m	Damer	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.31,11		
2013	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.45,66
2013	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.55,30	
2013	4*100m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.55,63	

2013	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.08,96		
2013	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.15,71		
2013	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.23,26
2013	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.30,36		
2012	50m rygg	25m	Damer			Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,39
2012	50m bryst	50m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,19
2012	100m butterfly	50m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 1.03,86	
2012	100m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.02,79	
2012	100m rygg	50m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.05,92	
2012	100m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.08,82		

2012	100m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,54	
2012	200m butterfly	25m	Damer			Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.13,55
2012	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.13,56	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.17,86	
2012	200m rygg	25m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.14,95	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,52
2012	200m rygg	50m	Damer		Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.21,20	
2012	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,06		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,94
2012	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.29,79	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.37,69	
2012	200m individuell medley	25m	Damer			Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,87
2012	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,55		
2012	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.39,85	

2012	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.47,11		
2012	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.55,54	
2012	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.11,14		
2012	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.19,49		
2012	4*200m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.24,67
2012	4*200m fri	50m	Damer			Lambertseter SK Tid: 8.36,47
2011	50m rygg	25m	Damer			Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 29,67
2011	50m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,12	
2011	100m rygg	25m	Damer			Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 1.03,21
2011	100m rygg	50m	Damer	Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 1.05,57	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 1.06,69	
2011	100m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.08,76	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.10,22	

2011	100m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,02		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 1.12,63
2011	200m butterfly	25m	Damer		Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.16,84	
2011	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,45	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.18,80	
2011	200m rygg	25m	Damer		Heidi Vainio Gjøn Lambertseter SK Tid: 2.14,40	
2011	200m rygg	50m	Damer	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.20,44		Gina Andersen Berteig Lambertseter SK Tid: 2.22,38
2011	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,67	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.28,53	Luna Elisabeth Søgaard Lambertseter SK Tid: 2.34,37
2011	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.28,12	Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.35,48	Luna Elisabeth Søgaard Lambertseter SK Tid: 2.40,66
2011	200m fri	25m	Damer		Victoria Margaretha Løken Lambertseter SK Tid: 2.02,40	
2011	200m fri	50m	Damer		Victoria Margaretha Løken Lambertseter SK Tid: 2.03,50	
2011	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.17,93		
2011	400m fri	50m	Damer			Victoria Margaretha Løken Lambertseter SK Tid: 4.22,19

2011	400m individuell medley	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,17	
2011	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.46,29		
2011	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.55,07	
2011	4*100m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.50,54	
2011	4*100m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 3.55,61		
2011	4*100m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 4.09,57	
2011	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.17,18		Lambertseter SK Tid: 4.25,77
2011	4*200m fri	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 8.16,17	
2011	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.27,98		
2010	50m rygg	50m	Damer			Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 30,76
2010	50m bryst	50m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 33,11	
2010	100m rygg	50m	Damer		Heidi Vainio GjØen Lambertseter SK Tid: 1.04,66	

2010	100m bryst	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.09,17	Luna Elisabeth Søgaard Lambertseter SK Tid: 1.11,28
2010	100m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 1.10,20		
2010	200m butterfly	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.15,96	Line Løvberg Lambertseter SK Tid: 2.17,03
2010	200m butterfly	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.13,58		
2010	200m rygg	25m	Damer		Gina Andersen Berteig Lambertseter SK Tid: 2.16,49	
2010	200m rygg	50m	Damer	Heidi Vainio Gjøen Lambertseter SK Tid: 2.22,91	Andrine Davidsen Lambertseter SK Tid: 2.23,09	Christine Moldrup Pedersen Lambertseter SK Tid: 2.23,21
2010	200m bryst	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.24,87		
2010	200m bryst	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.28,55		Stina Kajsa Colleou Lambertseter SK Tid: 2.37,59
2010	200m fri	25m	Damer			Elisabeth Hjemmen Svensson Lambertseter SK Tid: 2.03,02
2010	200m fri	50m	Damer			Ingrid Nygaard Knutzen Lambertseter SK Tid: 2.07,37

2010	200m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.14,79		
2010	200m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 2.16,75		
2010	400m fri	25m	Damer			Gina Andersen Berteig Lambertseter SK Tid: 4.17,51
2010	400m individuell medley	25m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.42,74		
2010	400m individuell medley	50m	Damer	Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 4.44,81		
2010	800m fri	25m	Damer		Sara Nordenstam Lambertseter SK Tid: 8.48,79	Ingrid Nygaard Knutzen Lambertseter SK Tid: 9.00,15
2010	4*50m fri	25m	Damer			Lambertseter SK Tid: 1.47,59
2010	4*50m lag medley	25m	Damer		Lambertseter SK Tid: 1.57,68	
2010	4*100m fri	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 3.50,66		
2010	4*100m fri	50m	Damer		Lambertseter SK Tid: 3.58,18	
2010	4*100m lag medley	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.13,35		Lambertseter SK Tid: 4.18,04
2010	4*100m lag medley	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 4.19,04	Lambertseter SK Tid: 4.23,83	Lambertseter SK Tid: 4.27,43

2010	4*200m fri	25m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.20,52	Lambertseter SK Tid: 8.33,02	
2010	4*200m fri	50m	Damer	Lambertseter SK Tid: 8.30,73		Lambertseter SK Tid: 8.42,54